จัดฟันเพื่ออะไร? นอกจากเพื่อความสวยงามมีฟันที่เรียงเป็นระเบียบ และช่วยให้รูปร่าง ใบหน้าดูดีขึ้นแล้ว การจัดฟันยังทำให้การสบฟันที่ดีขึ้น มีประสิทธิภาพในการใช้บดเคี้ยวอาหาร และยังทำให้การทำความสะอาดฟันเป็นไปได้โดยง่าย ลดโอกาสการเกิดโรคเหงือกอักเสบและฟันผุ

Paknam Dental Center

หลากหลายเหตุผลของการจัดฟัน

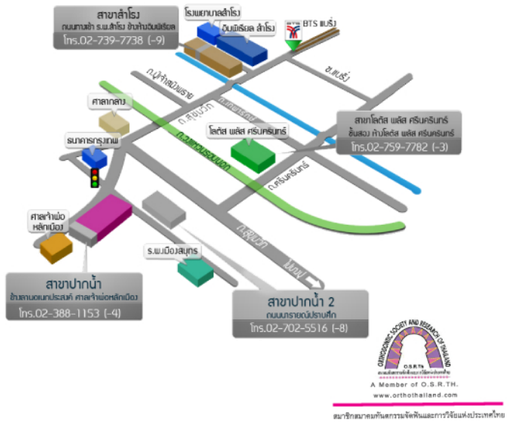
การจัดฟันจะสามารถช่วยแก้ปัญหาเหล่านี้ได้

- ฟันยื่น หรือฟันเหยิน
- ฟันซ้อนเก ไม่เป็นระเบียบ
- ฟันล่างสบคร่อมฟันบน
- ฟันล้ม จากการถอนฟันไปนานๆ
- ฟันห่าง
- ฟันสบลึก
- ฟันสบเปิด

X-Rays
จัดฟันระบบดิจิตอล
ในคลินิก เพื่อความแม่นยำ
ในการวางแผนการรักษา
ทุกขั้นตอน

Our Orthodontist Team

ทีมงานทันตแพทย์จัดฟัน ประจำศูนย์ทันตกรรมฯ
ได้รับการรับรองจากสมาคมทันตกรรมจัดฟันฯ



A Member of O.S.R.TH.
www.orthothailand.com
สมาชิกสมาคมทันตกรรมจัดฟันและการวิจัยแห่งประเทศไทย

คลินิกทันตกรรมปากน้ำ
Paknam
Dental Clinic

DENTAL BRACES

อ่านรายละเอียดเพิ่มเติมและชมคลิปวิดีโอได้ที่
www.facebook.com/PaknamDentist
หรือ www.จัดฟัน.com

Paknam Dental Center

HAPPY BEAUTY
Your Smile

การจัดฟัน เกี่ยวข้องกับการเคลื่อนที่ของฟันไปในตำแหน่งที่เหมาะสม โดยใช้เครื่องมือที่เรียกว่า **แบร็คเก็ต (Bracket)** ติดลงไปที่ผิวฟันแต่ละซี่ในตำแหน่งที่ถูกต้อง แบร็คเก็ตแต่ละตัวจะมีมุมที่ถูกต้องแม่นยำเฉพาะของแต่ละซี่ฟัน

แบร็คเก็ตทุกอันจะถูกควบคุมการเคลื่อนที่ให้อยู่บนเส้นลวดซึ่งในครั้งแรกๆ จะใช้เส้นลวดขนาดเล็กๆ ยืดหยุ่นสูง เพื่อให้ฟันค่อยๆ เริ่มเคลื่อนที่ แล้วจึงค่อยๆ เพิ่มขนาดลวดใหญ่ขึ้น ร่วมกับยางดึงฟันแบบต่างๆ เพื่อให้ฟันทุกซี่เริ่มเคลื่อนเข้าสู่ตำแหน่งที่ต้องการ **โดยใช้เวลาทั้งหมด 2-3 ปี** แล้วแต่ความรุนแรงของปัญหาก่อนจัดฟัน

โดยมีลำดับขั้นตอนในคลินิกทันตกรรม ดังนี้

1. **ตรวจปัญหา** หรือความผิดปกติเบื้องต้น ซึ่งบางครั้งทันตแพทย์อาจจะสามารถนอกแผนการรักษาอย่างคร่าวๆ ได้ หลังจากนั้นมีการพิมพ์ปาก เพื่อทำแบบจำลอง
2. **ถ่ายเอ็กซเรย์และถ่ายรูป** เพื่อวิเคราะห์และวางแผนการรักษาโดยละเอียด
3. **เตรียมสภาพช่องปากให้พร้อม** เช่นการอุดฟัน ขูดหินปูนหรืออื่นๆ เพื่อให้พร้อมสำหรับการติดเครื่องมือจัดฟัน หากผู้ป่วยต้องมีการถอนฟันในแผนการรักษา ทันตแพทย์อาจจะเริ่มให้มีการถอนฟันได้เลย
4. **แยกฟัน** โดยการใส่ยางขนาดเล็กไว้ที่ฟันกราม เพื่อให้ใส่เครื่องมือจัดฟันได้ (หลังจากแยกฟันไปแล้ว 2-3 วัน ผู้ป่วยอาจจะเริ่มมีอาการปวดเคืองที่ฟันบ้าง)
5. **ติดเครื่องมือจัดฟัน** (หลังจากแยกฟัน 5-10 วัน) โดยมักจะติดเพียงชุดฟันบนหรือล่างเพียงชุดเดียว เพื่อให้ผู้ป่วยค่อยๆ คุ้นเคย และเริ่มปรับตัวกับเครื่องมือ
6. **นัดพบทันตแพทย์ทุก 1 เดือน** เพื่อปรับเปลี่ยนเครื่องมือหรือลวด หรือติดเครื่องมือในชุดฟันตรงข้ามตามที่ทันตแพทย์จะแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

เมื่อท่านรู้สึกว่า ท่านพบปัญหาความสวยงามหรือมีความผิดปกติของการสบฟัน และคาดหวังว่าการจัดฟันจะสามารถช่วยแก้ปัญหาดังกล่าวได้ ท่านควรจะไปขอรับการตรวจโดยทันตแพทย์จัดฟันในคลินิกทันตกรรมที่น่าเชื่อถือ และสะดวกต่อการเดินทางตลอดช่วงเวลาที่รับการรักษา ขณะเดียวกันควรศึกษารายละเอียดค่ารักษา เพื่อวางแผนด้านการเงิน

ทำไมต้องถอนฟัน? การถอนฟันแท้เป็นวิธีการหาช่องว่างให้ฟันเคลื่อนที่ได้รวดเร็ว มีประสิทธิภาพวิธีหนึ่งผู้ป่วยที่มีปัญหาของฟันซ้อนเก หรือฟันยื่นในระดับปานกลางจนถึงรุนแรงมักจะต้องมีการถอนฟันร่วมด้วย หลายคนต้องมีการถอนฟันแท้ถึง 4 ซี่ แต่ทันตแพทย์จะเว้นช่วงเวลาให้ถอนทีละซี่จนครบ ซึ่งปัจจุบันการถอนฟันเป็นเรื่องที่ไม่น่ากลัวหรือเจ็บปวดอีกต่อไปแล้ว ยิ่งเด็กๆ อายุสิบกว่าปี จะยิ่งถอนง่ายจนแทบไม่รู้สึกใดๆ

ฟันที่มักถูกเลือกให้ถอนคือฟันกรามน้อย ที่อยู่หลังฟันเขี้ยว (แต่อาจจะปรับเปลี่ยนเป็นซี่อื่นได้ตามการพิจารณาของทันตแพทย์) หลังจากการถอนฟันไปแล้ว ทันตแพทย์จะต้องใช้ช่องว่างในการเคลื่อนฟันจนหมด ไม่ต้องใส่ฟันปลอมใดๆ

จัดฟันแฟชั่น ในคลินิคเล็กๆ หรือแม้กระทั่งสถานเสริมความงามบางแห่ง มีบริการติดเครื่องมือจัดฟันแบบแฟชั่น ซึ่งทั้งผิดกฎหมาย ผิดจรรยาบรรณ และยังทำให้เกิดผลเสียตามมาหลายอย่าง อย่างน้อยก็อาจจะเพียงแค่เกิดฟันผุบริเวณรอบๆ เครื่องมือ ส่วนรายที่รุนแรงมากๆ ก็ทำให้ฟันมีการเคลื่อนที่จนต้องจัดฟันจริงหรือร้ายแรงไปถึงจัดฟันไม่ได้ ต้องทนรับสภาพของรูปหน้าที่ไม่สวยงามตลอดไป

นอกจากนี้ ลองจินตนาการดูว่าเครื่องมือจัดฟันที่ถูกใส่ไว้ในปากคนอื่นหลายๆ เดือน แล้วถูกนำมาใส่ให้อีกคนหนึ่งจะสกปรกเพียงใด

ice The only CLEAR choice. Ormco ORTHODONTIC SPECIALTIES AO AMERICAN ORTHODONTICS RMO DAMONSYSTEM More than straight teeth

คูแลทุกขั้นตอน ใส่ใจทุกคุณภาพ

ช่วงอายุสำหรับการจัดฟัน การจัดฟันสามารถเริ่มทำได้ตั้งแต่อายุ 7 ขวบ ในเด็กที่มีความผิดปกติไม่มาก โดยใช้เครื่องมือจัดฟันแบบถอดได้ (มองจากภายนอก จะเห็นเป็นคล้ายลวดเส้นเดียว) สำหรับเด็กที่มีปัญหาซับซ้อนมาก จะต้องใช้เครื่องมือจัดฟันแบบติดแน่น โดยเริ่มทำได้ตั้งแต่ 11 ขวบเป็นต้นไป ซึ่งเป็นช่วงที่ฟันแท้ขึ้นเกือบหมด และร่างกายมีอัตราการเจริญเติบโตสูงจะให้ผลการรักษาที่ดีมาก การเคลื่อนที่ของฟันทำได้ง่ายใช้เวลาการรักษาไม่นาน

หลังจากช่วงอายุนี้ไปแล้วก็ยังคงจัดฟันได้ไม่ว่าอายุเท่าใด แต่การรักษาจะยากขึ้น และมีข้อจำกัดมากขึ้นเรื่อยๆ ตามลำดับ แม้แต่ผู้ใหญ่อายุ 40 ปีขึ้นไป ที่มีช่องว่างจากการถอนฟันไปนานๆ บางท่านอาจจะต้องการการจัดฟัน เพื่อประโยชน์ด้านการใส่ฟันปลอม

เงื่อนไขสำหรับผู้ป่วยที่จะจัดฟัน

1. ผู้ป่วยสามารถมารับการรักษาอย่างต่อเนื่องทุกเดือน หรือช้าที่สุดไม่ควรห่างกันเกิน 2 เดือน
2. ผู้ป่วยสามารถทำความสะอาดด้วยการแปรงฟันได้หลังทานอาหารไม่ใช่การบ้วนปาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งการการพบทันตแพทย์จัดฟัน
3. ผู้ป่วยต้องระมัดระวังดูแลรักษาเครื่องมือจัดฟัน เช่นหลีกเลี่ยงอาหารแข็งๆ

หากไม่สามารถปฏิบัติได้ ขอแนะนำว่าท่านยังไม่ควรจัดฟัน